

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

			1	2
5	6 <b>KCAL 731 P. 47 LIP. 19 H.C. 94</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	7 <b>KCAL 815 P. 32 LIP. 33 H.C. 98</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MAKARROIAK BOLOGNAR ERARA</li> <li>■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	8 <b>KCAL 805 P. 29 LIP. 31 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>■ SAN JAKOBOA TXIP PATATEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	9 <b>KCAL 848 P. 38 LIP. 34 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ IZOZKIA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
12 <b>KCAL 935 P. 41 LIP. 39 H.C. 108</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	13 <b>KCAL 829 P. 39 LIP. 28 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRANKFURT SALTXTIXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	14 <b>KCAL 843 P. 25 LIP. 37 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ ENTSALADA</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGA ETA AZENARIOAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	15 <b>KCAL 1092 P. 26 LIP. 57 H.C. 128</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ BANILLA BUDINA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	16 <b>KCAL 723 P. 46 LIP. 18 H.C. 98</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
19 <b>KCAL 758 P. 34 LIP. 26 H.C. 98</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	20 <b>KCAL 961 P. 39 LIP. 44 H.C. 108</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA SALTXTIXA ETA TXORIZOAREKIN</li> <li>■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	21 <b>KCAL 1141 P. 31 LIP. 43 H.C. 133</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ ERRUSIAR ENTSALADA</li> <li>■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	22 <b>KCAL 866 P. 44 LIP. 30 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ OILASKO GISATUA ARROZ INTEGRALAREKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	23 <b>KCAL 858 P. 41 LIP. 21 H.C. 129</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN</li> <li>■ MUXIKA URAZUKRETAN</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
26 <b>KCAL 769 P. 30 LIP. 31 H.C. 96</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KODITOA TOMATE ETA TXORIZOAREKIN</li> <li>■ LEGATZ ARRAUTZAZTATUA MENIER SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	27 <b>KCAL 745 P. 32 LIP. 23 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK SAHIESKIAREKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	28 <b>KCAL 988 P. 45 LIP. 26 H.C. 145</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ OILASKO BULARKI BIRRINEZTATUAK LETXUGAREKIN</li> <li>■ IZOZKIA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	29 <b>KCAL 608 P. 25 LIP. 24 H.C. 77</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIZKI ZOPA</li> <li>■ BEHIKI ETA TXERRI HANBURGESA LABAN EGINDA JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	30 <b>KCAL 751 P. 30 LIP. 26 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA</li> <li>■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>