

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

04 Kcal 927 P. 26
Lip. 38 H.C. 121

- Koditok tomate eta txorizoarekin
- Legatz ziriak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

05 Kcal 681 P. 20
Lip. 14 H.C. 120

- **Barazki purea**
- Patata tortila piper gorriekin
- **Fruta**
- Ogia

06 Kcal 761 P. 51
Lip. 16 H.C. 103

- Indaba zuriak saiheskiarekin
- Oilasko bularki birrineztatua letxugarekin
- Jogurta
- Ogia

07 Kcal 831 P. 50
Lip. 26 H.C. 99

- Dilistak barazkiekin
- Hegazti albondigak
- Jogurta
- Ogia

08 Kcal 942 P. 33
Lip. 39 H.C. 121

- Paella
- Legatz xerra erromatar erara maionesarekin
- **Fruta**
- Ogia

11 Kcal 1030 P. 41
Lip. 42 H.C. 126

- Arroza tomatearekin
- Oilasko bularkiak barrengorri saltsan
- Jogurta
- Ogia

12 Kcal 806 P. 38
Lip. 22 H.C. 115

- **Barazki purea**
- Txerri solomo ontzutua txip patatekin
- **Fruta**
- Ogia

13 Kcal 903 P. 35
Lip. 23 H.C. 140

- Indaba zuriak barazkiekin
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patata laukiekin
- Arrautzesnea
- Ogia

14 Kcal 940 P. 33
Lip. 39 H.C. 120

- Arroza oilaskoarekin
- Legatz xerra erromatar erara maionesarekin
- **Fruta**
- Ogia

15 Kcal 807 P. 24
Lip. 28 H.C. 114

- Leka sueztituak
- Frankfurt saltxitxak tomate eta patata frijituekin
- **Fruta**
- Ogia

18 Kcal 709 P. 28
Lip. 17 H.C. 112

- Dilistak barazkiekin
- Patata tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 795 P. 48
Lip. 19 H.C. 107

- **Barazki purea ogi txigortuekin**
- Oilasko iztar errea letxugarekin
- Jogurta
- Ogia

20 Kcal 863 P. 42
Lip. 31 H.C. 105

- Indaba gorriak txorizoarekin
- Legatz xerra erromatar erara maionesarekin
- Jogurta
- Ogia

21 Kcal 830 P. 33
Lip. 29 H.C. 109

- Makarroiak bolognar erara
- Behiki hanburgesa laban eginda tomatearekin
- **Fruta**
- Ogia

22 Kcal 846 P. 29
Lip. 31 H.C. 114

- Hegazti zopa fideoekin
- San jakoboa txip patatekin
- **Fruta**
- Ogia

25 Kcal 883 P. 39
Lip. 28 H.C. 116

- Garbantzuak barazkiekin
- Frankfurt saltxitxak tomate eta txip patatekin
- Jogurta
- Ogia

26 Kcal 943 P. 45
Lip. 38 H.C. 108

- **Kalabazin krema**
- **Entsalada**
- Oilasko bularkiak barrengorri saltsan
- **Fruta**
- Ogia

27 Kcal 945 P. 42
Lip. 35 H.C. 117

- Kiribil salteatuak barrengorri eta hirugiharrearekin
- Txerri solomo ontzutua piper gorriekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 919 P. 39
Lip. 33 H.C. 114

- **Patatak errioxar erara**
- **Bakailaoa saltsa berdean**
- Jogurta
- Ogia

● Sinbolo hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuaz gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragi edo haragia
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

