

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

03 Kcal 824 Lip. 25 P. 45 H.C. 106 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak saiheskiarekin - Txerri eskalopea piper gorriekin ● Fruta Ogia 	04 Kcal 1029 Lip. 46 P. 25 H.C. 127 <ul style="list-style-type: none"> - Koditoak tomate eta txorizoarekin - Atun enpanadillak letxugarekin - Jogurta Ogia 	05 Kcal 942 Lip. 34 P. 37 H.C. 126 <ul style="list-style-type: none"> - Hiru gutziako arroza - Oilasko gisatua arroz integralarekin ● Fruta Ogia 	06 Kcal 611 Lip. 8 P. 39 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak barazkiekin - Zapataria tomatearekin ● Fruta Ogia 	07 Kcal 791 Lip. 26 P. 34 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Saltxitxa freskoak patata purearekin ● Fruta Ogia
10 Kcal 784 Lip. 16 P. 32 H.C. 128 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak barazkiekin - San jakoboa letxugarekin ● Fruta Ogia 	11 Kcal 848 Lip. 19 P. 40 H.C. 125 <ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Txerri solomoa patata frijituekin - Txokolatzeko arrautzesnea Ogia 	12 Kcal 1085 Lip. 53 P. 23 H.C. 134 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Izokin birrineztatua maionesarekin ● Fruta Ogia 	13 Kcal 928 Lip. 38 P. 26 H.C. 118 <ul style="list-style-type: none"> - Kiribil salteatuak barrerorri eta hirugihararekin - Patata tortila letxugarekin - Jogurta Ogia 	14 Kcal 723 Lip. 15 P. 45 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztituak ● Bakailaoa laban eginda piperradarekin ● Fruta Ogia
17 Kcal 1008 Lip. 42 P. 27 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Makarroiak tomatearekin - Kroketak urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	18 Kcal 786 Lip. 29 P. 48 H.C. 80 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Indioilar erregosia barazkiekin - Jogurta Ogia 	19 Kcal 872 Lip. 33 P. 34 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak barazkiekin - Legatz medailoak saltsa berdean ● Fruta Ogia 	20 Kcal 848 Lip. 29 P. 47 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko iztar errea txip patatekin - Jogurta Ogia 	21 Kcal 1191 Lip. 48 P. 27 H.C. 165 <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Gastroki saltxitxa ogitartekoa - Postre gozoa Ogia
24	25	26	27	28

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragi edo haragia
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com