

ASTELEHENA

01 Kcal 741 P. 31
Lip. 19 H.C. 112

- Dillistak txorizoarekin
- Patata tortila letxugarekin
- Fruta
- Ogia

ASTEARTEA

02 Kcal 678 P. 36
Lip. 30 H.C. 67

- Lekak tomate eta patatekin
- Hegazti albondigak
- Jogurta
- Ogia

ASTEAZKENA

03 Kcal 913 P. 41
Lip. 33 H.C. 115

- Tallarinak napolitar erara
- Oilasko bularkiak barrengorri saltsan
- Fruta
- Ogia

OSTEGUNA

04 Kcal 988 P. 31
Lip. 42 H.C. 125

- Arroza tomatearekin
- Legatz xerra erromatar erara piper gorriekin
- Jogurta
- Ogia

OSTIRALA

05 Kcal 743 P. 37
Lip. 23 H.C. 97

- Barazki menestra
- Txerri solomo fresko birrineztatua liz entsaladarekin
- Izozkia
- Ogia

08 Kcal 1046 P. 25
Lip. 42 H.C. 147

- Arroza saltxitxa eta txorizoarekin
- San jakoboa letxugarekin
- Fruta
- Ogia

09 Kcal 912 P. 38
Lip. 35 H.C. 115

- Dillistak barazkiekin
- Legatz medailoak saltsa berdean
- Jogurta
- Ogia

10 Kcal 763 P. 43
Lip. 27 H.C. 88

- Hegazti zopa fideoekin
- Txerri solomo ontzutua txip patatekin
- Fruta
- Ogia

11 Kcal 770 P. 29
Lip. 22 H.C. 113

- Barazki purea
- Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan
- Jogurta
- Ogia

12 Kcal 909 P. 48
Lip. 34 H.C. 104

- Kiribil salteatuak barrengorri eta hirugiharrearekin
- Oilasko iztar errea letxugarekin
- Fruta
- Ogia

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29 Kcal 927 P. 26
Lip. 38 H.C. 121

- Koditoak tomate eta txorizoarekin
- Legatz ziriak letxugarekin
- Fruta
- Ogia

30 Kcal 731 P. 40
Lip. 16 H.C. 104

- Leka sueztituak
- Oilasko bularki birrineztatutak letxugarekin
- Jogurta
- Ogia

● Sinbolo hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragi edo haragia
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

